

ER-KK 36/M03

Betegtájékoztató műtéti beavatkozáson átesett betegek számára

Kedves Betegünk!

A megfelelő sebkezeléshez mindenképp fontos az orvosi utasítások, sebkezelő személyzet tanácsainak betartása. Fontos, és segítünk abban, hogy ismerjék meg a kialakult seb állapotát, annak váladékkürítését, és a használt kötöző anyagok típusát, mely meghatározása mindig egyénre szabottan történik meg, és erről tájékoztatjuk Önt.

A sebzáródását varratokkal/kapcsokkal biztosítják műtéti beavatkozást követően, de előfordulhat, hogy nem történik meg ez a beavatkozás, akkor beszélünk nyitott sebkezelésről. Varrat/kapocs eltávolításáig óvni kell a sebet különböző külső ingerektől, kémiai ártalmaktól. Felhívjuk a figyelmét, hogy tanácsos olyan fertőtlenítőszer használata, mely a teljes sebgyógyulás elérését nem akadályozza, nem hátráltatja. Kerülendő az alkohol tartalmú bőr-, és nyálkahártya fertőtlenítők használata.

Javasolt teendők

- Kötéscserék elvégzésének gyakoriságát, módját mindig az orvos utasítása szerint kell elvégezni.
- Sebkezelés elvégzése előtt, és után az egyik fontos mozzanat a sebet ellátó kezek tisztasága, ezt elérhetjük szappanos kézmosással, és lehetőség szerint alkoholos kézfertőtlenítő használatával.

Sebkezelés sorrendje

1. Kötés eltávolítása, seb és a váladékozás megfigyelése
2. Seb és környezetének tisztítása
3. Fertőtlenítés
4. Seb befedése

1. Kötés eltávolítása, seb és a váladékozás megfigyelése

- Otthonában fontos mozzanat az ágynemű és ruházat védelme/betegalátét használata.
- Kötés eltávolítása-beszáradt kötszer esetén kíméletes eltávolítás javasolt, fiziológiás sóoldat használható lazításra. Az elhasznált kötszert helyezze egy előre kikészített nylon zacskóba, majd összekötözött állapotban kommunális hulladékba kerülhet. Váladék és kötés megfigyelése azért fontos, hogy kontroll vizsgálatkor kezelő orvosának információt tudjon adni, esetleg képi dokumentációt is készíthet.

2. Seb és környezetének tisztítása

- Legmegfelelőbb ebben az esetben is a kíméletes beavatkozás, melyet fiziológiás sóoldatos lemosással, vagy csapvíz alkalmazásával érhetünk el. **Kerülendő** az alkohol tartalmú bőr-, nyálkahártya tartalmú szerek és a klór és hidrogén-peroxid tartalmú szerek használata, melyek az ép szövetet roncsolják. Sebhintőporokat szintén nem ajánljuk a sebtisztáshoz.
- Lemosás után szegett gézlappal a területet át kell törölni, vagy nem váladékozó sebeknél, a teljes seb száradást megvárni.

A dokumentum kódja:	ER-KK 36/M03	Oldal	1/2
Érvénybelépés időpontja:	2022.05.25.	Változat száma:	1.0

Pécsi Tudományegyetem

Klinikai Központ

3. Fertőtlenítés

- Ha a kezelő orvosa sebfertőtlenítést rendel el, legcélszerűbb orvosa által meghatározott oldattal végezni azt. Napjainkban alkalmazott készítmények csipő, égető érzés nélkül fejtik ki hatásukat.

4. Seb befedése

- Amennyiben orvosa úgy rendel, hogy a sebet nem kell fednie kötszerrel, akkor szabadon maradhat, viszont óvnia kell a külső szennyeződésektől, megelőzve a seb elfertőződését.
- Ha sebfedés szükséges, akkor mindig a meghatározott kötöző anyaggal történjen a kötözés. A korszerű kötöző anyagok használatát mindig a seb és váladékozás állapota határozza meg.

Sebfedés típusai

- Száraz sebfedés lehet:
 - o hagyományos kötszerrel-modern, puha, steril sebfedő párna, mely külön ragtapaszos rögzítést igényel,
 - o úgynevezett szigetkötszerrel, mikor a nedvszívó réteg ragasztó résszel van ellátva, és így illeszkedik a sebhez.
- Váladékozó és/vagy üreges seb kötözése:

orvos utasításait kiemelten fontos betartani. Itt beteg és hozzátartozó több lépésben ismerheti meg a kötözés folyamatát. Ha otthonában segítségre szorulnak, akkor Szakápolói Szolgálat igénybevétele indokolt lehet. Ez ismertetésre kerül bent fekvésekor, illetve tájékoztatjuk arról, hogy otthonában, hogy vehető igénybe.

 - o Sebkezelés sorrendjét itt is alkalmazni kell.
 - o Seb ellátása itt úgy nevezett intelligens kötöző anyagok használatával történik.
 - o Régmúltban úgy használtuk a kötöző anyagokat, hogy legalább egyszer naponta le kellett cserélni azokat. A mai modern kötöző anyagok használatánál előfordulhat az, hogy a kezelő orvosa és a gyártó cég ajánlását figyelembe véve, akár több napig is seben maradhatnak a sebfedők. Hatásukat így fejtik ki, hiszem gyógytartalmú anyagokkal rendelkeznek, melyek gyorsítják, elősegítik a sebgyógyulás folyamatát.
 - o Az orvos által meghatározott kötszereket, megfelelő sorrendben kell a seb felületre helyezni, majd szívárgás mentességet elérve rögzíteni azokat.

Otthonában megkezdett sebkezelés során bármilyen elváltozást észlel seb és annak környezete tekintetében, (duzzanat, bőrpír, feszülő fájdalom, vérzés, erősebb váladékozás, hőemelkedés, láz) a kezelő orvosa által meghatározottaknak megfelelően járjon el.

Fontos a megadott kontroll vizsgálatokon való megjelenés, újbóli kötszer felírásáról is ekkor kap tájékoztatást.

**Köszönjük, hogy bizalmával megtisztelte klinikánkat,
mielőbbi gyógyulást kívánunk Önnek!**

A dokumentum kódja:	ER-KK 36/M03	Oldal	2/2
Érvénybelépés időpontja:	2022.05.25.	Változat száma:	1.0