

ER-KK 34/M03

Betegtájékoztató húgyúti katéterrel rendelkező betegek számára

Kedves Betegünk!

Önnek tartós hólyagkatétert szükséges viselnie, mely fokozott kockázatot jelenthet a húgyúti fertőzések kialakulásának szempontjából. A tájékoztató segít Önnek abban, hogy a hólyagkatéter viselése során meg tudja előzni a húgyúti fertőzések kialakulását.

Hólyagkatéter és vizeletgyűjtőzsák ápolása

- Mindig mosson kezet a katéter érintése előtt és után!



- A vizeletgyűjtő zsákot tartsa mindig a húgyhólyag szintje alatt, így megelőzheti a vizelet húgyhólyagba történő visszafolyását!



- A vizeletgyűjtő zsákot úgy helyezze el, hogy a csöve ne csavarodjon meg, hurkok ne keletkezzenek!



- A gyűjtőzsák a padlóval, mosdókagylóval, vagy vizeletgyűjtő edénnyel ne érintkezzen!



- Ne hagyja megtelni a vizeletgyűjtő zsákot!



A dokumentum kódja:	ER-KK 34/M03	Oldal	1/2
Érvénybelépés időpontja:	2022.05.25.	Változat száma:	1.0

Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ

- A vizeletgyűjtőzsák cseréje kétnaponta szükséges!



- Fekvő helyzetben, a katétert a fehérmű szára mellett, a vizeletgyűjtő zsák csövét, a lába alatt vezesse el, és rögzítse, úgy, hogy az a hólyag szintje alá essen!



- A katétert és a vizeletgyűjtő zsákot, a ruhája alatt is könnyen viselheti, de figyeljen arra, hogy a katéterzsák a hólyag szintje alá essen!



- Fontos a személyi higiénia, az intim területek tisztán tartása!
- Nyugodtan zuhanyozhat a hólyagkatéterrel!
- Férfiak esetében, tisztálkodáskor szükséges az előbőr (fityma) hátra húzása, majd a terület megtisztítása után a fityma visszahúzása!
- Szükséges a katétert is tisztán tartani, melyet a testtől kifelé/lefelé irányuló mozdulatokkal kell megtisztítani!
- A húgyúti katéter mellett történő vizeletszivárgás előfordulhat.
- A katétert ne zárja le, lehetőleg hagyja vizeletgyűjtő zsákon!

Milyen problémák léphetnek fel a hólyagkatéter viselése mellett?

- Hólyagkatéter elzáródása: a vizelet ürülése megszűnik.
- Vérvelés: a vizelet színe élénkpirossá válik
- Láz: hólyag vagy vesetáji fájdalom mellett, húgyúti fertőzésre utalhat
- Katéter kicsúszása: ez esetben egy új katétert kórházban vissza kell helyezni.

Amennyiben a fenti problémák valamelyikét észleli, kérjük, jelezze azt ápolójának, orvosának, vagy keresse fel a területileg illetékes urológiát!

A dokumentum kódja:	ER-KK 34/M03	Oldal	2/2
Érvénybelépés időpontja:	2022.05.25.	Változat száma:	1.0