

Betegtájékoztató a kézhigiénéről

Kedves Betegünk!

A KÉZ a kórokozók terjedésében kiemelt szerepet játszik, hiszen a kezünkkel mindent megérintünk, így könnyen szennyeződhet.

**Kérem védje magát gyakori kézmosással, kézfertőtlenítéssel!
Látogatóit is kérje meg, hogy fertőtlenítsenek kezét!**

Fontos, hogy kezet mosson:

- étkezés előtt,
- mellékhelyiség használata után,
- mielőtt megérinti szemét, orrát, száját,
- orrfújás, papírzsebkendő használata után,
- köhögés, tüsszentés után, ha szája elé tette a kezét,
- közös használatban lévő tárgyak, kapcsolók, kapaszkodók, távirányítók érintése után,
- kórteremből való távozás előtt, hogy másokat is megvédhessen.

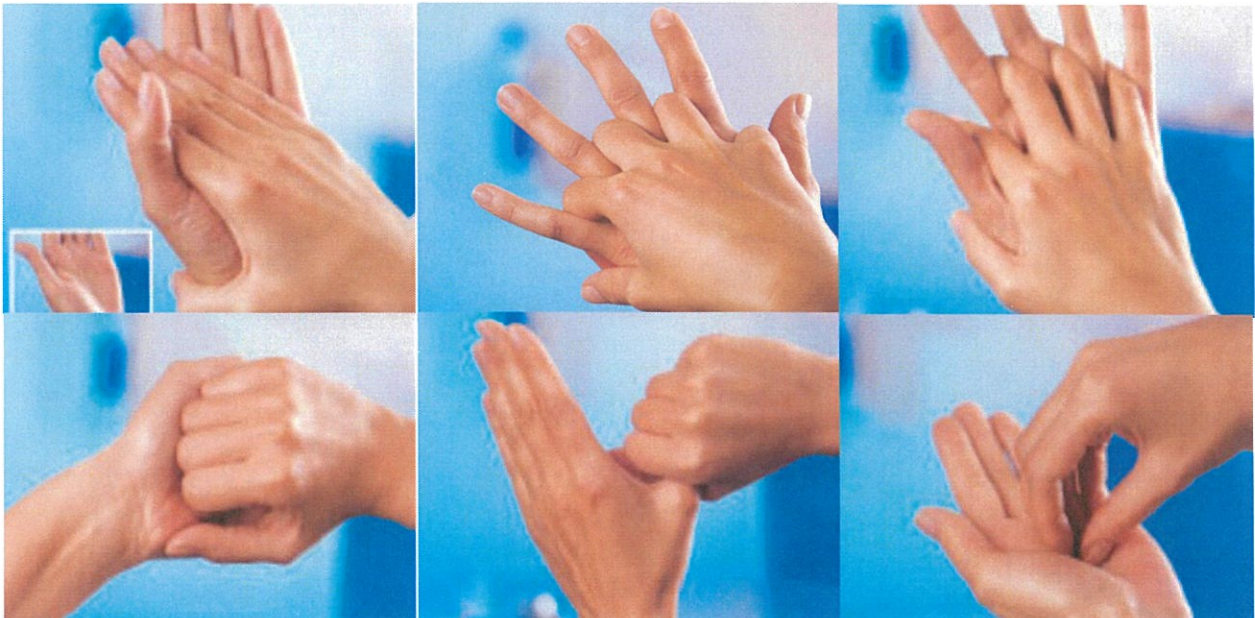
Kézmosás

- nedvesítse be a kezeit vízzel
- helyezzen rá folyékony szappant és képezzen habot a teljes kézfelületén az alábbi mozdulatokkal
- alaposan öblítse le a kezét vízzel
- törölje meg kezeit papírtörülővel
- kézmosás ideje: 40-60 mp.

Kézfertőtlenítés

- száraz kézre helyezze az alkoholos kézfertőtlenítőszer
- dörzsölje be a teljes kézfelületét az alábbi mozdulatokkal
- kézfertőtlenítés ideje: 30 mp.

KEZEI BIZTONSÁGOSAK!



Köszönjük, hogy kezet mosott, kezet fertőtlenített!